

Ép testben ép lélek tábor

(Napközis tábor)*

Hétfő (Csontváry Múzeum):

Érkezés (Barbakán buszmegálló): 8:00

8:00-9:30: Tűz-és balesetvédelmi oktatás, általános szabályok megbeszélése
Ismerkedés egymással játékos formában, csapatok alakítása
A tábor programjának ismertetése

9:30-10:30: Kreatív foglalkozás (Egészség ABC)

10:30-11:30 (Várfalsétány és park, belvárosi múzeumi helyszínek): Belváros természeti értékeinek felfedezése csapatokban

12:00-13:00: Meleg ebéd a Delta étteremben

13:00-14:30: Játékos Tudomány – személyi higiénia témájú forgószínpados foglalkozás – egészségnevelővel

14:30-15:00- Uzsonna, majd indulás a buszra (Barbakán buszmegálló)

Távozás (Barbakán buszmegálló): 15:00

Kedd (Tripammer-fa, Melegmányi-völgy)

Érkezés (Árpádtető buszmegálló, Mánfa felőli oldal): 8:00

8:00-12:00: Kirándulás, és több állomásos, játékos feladatok a Melegmányi-völgyben.

- Mik laknak a patakban? A patakok élővilágának felfedezése
- Megismerkedés az erdő rovaraival, fáival

12:00-13:00: Hideg ebéd a Tripammer-fánál

13:00-14:00: „Állati” erőpróba

14:00-15:00: Uzsonna, és visszasétálás a buszmegállóhoz

Távozás (Árpádtető buszmegálló, Mánfa felőli oldal): 15:00

Szerda (Állatkert)

Érkezés (Állatkert buszmegálló): 8:00

8:00-11:30: Séta az állatkertben, megismerkedés az állatok és emberek egészségvédelmével, táplálkozásával, látványtetés.

12:00-13:30: Meleg ebéd az állatkertben, szabad program felügyelet mellett

13:30-14:30: Játék az érzékszervekkel, gyógynövények és fűszernövények felismerése szaglással

14:30-15:00: Uzsonna, indulás a buszra

Távozás (Állatkert buszmegálló): 15:00

Csütörtök (Állatkert, Kis-Rét)

Érkezés (Állatkert buszmegálló): 8:00

8:00-8:30: „Állati jóga”

8:30-11:30: Séta a Kis-Rétre, játék az érzékszervekkel (hallás, tapintás, látás)

12:00-13:00: Meleg ebéd az állatkertben, szabad program felügyelet mellett

13:00-14:30: Interaktív, játékos feladatok okostáblán

14:30-15:00: Uzsonna, majd indulás a buszra

Távozás (Állatkert buszmegálló): 15:00

Péntek (Állatkert)

Érkezés (Állatkert buszmegálló): 8:00

8:00-9:00: Múzeumi kiállítás. (A csapatok bemutatják egymásnak a hét során összegyűjtött „kincseiket” egy múzeumi kiállítás keretein belül)

9:00-12:00: Vetélkedő az állatok mozgásával, egészségével kapcsolatban

12:00-13:30: Meleg ebéd az állatkertben, szabad program felügyelet mellett

13:30-14:30: Eredményhirdetés, a tábor összegzése

14:30-15:00: Uzsonna, indulás a buszra

Távozás (Állatkert buszmegálló): 15:00

*A programváltoztatás jogát fenntartjuk! Az időjárás befolyásolhatja a programot, a helyszínek ennek függvényében változhatnak.

Hasznos információk szülőknek:

- Lehetőség szerint minden gyereknél legyen egy szájmaszk
- A tábor jellegéből adódóan zárt, túrázásra alkalmas cipő, plusz pulóver, esőkabát szükséges
- Hátizsák tartalma: kulacs vagy 0,5 literes PET palack
szúnyog -és kullancsriasztó
naptej
kézfertőtlenítő
- Az értéktárgyakért felelősséget nem tudunk vállalni (mobiltelefon, fényképezőgép stb.)
- Minimális költőpénz lehet a gyerekeknél, azonban felelősséget nem tudunk vállalni érte
- Étkezés: ebédet és uzsonnát biztosítunk